

# 花さき山

筑西市立明野図書館

館報 第323号

平成26年6月16日発行

タイトル文字: 滝平二郎

## 読書で「心の栄養」を

武井 隆志

皆さんは1日に何回ごはんを食べますか？そうですね。朝ごはん、昼ごはん、晩ごはんの3回ですね。お家で食事の支度をされる人、学校の栄養士の皆さん、調理員の皆さんが栄養を考えて食事を作ってくださいます。このおいしい食事をしながら皆さんの身体は成長し、健康な身体になっていきます。

私は皆さんに1日4回の食事をしてもらいたいと思っています。「1日に4回？」と不思議に思い「おやつ」を想像する人もいるでしょう。残念ながら違います。朝・昼・晩ごはんの三食は身体の栄養になるために食べます。あとの一食は頭や心に栄養をとるための食事のことで、その食事とは、読書の事です。三食のごはんの他に「本ごはん」を食べてほしいのです。読書「本ごはん」の素晴らしさは、

1. 文章を読んでいるとその様子を頭の中のスクリーンに映し出し、心でそのことを見たり想像したり出来ること。
2. 1度読んだところをもう1度目を通したい時には、いつでもすぐそこに戻れること。
3. 1つの事を深く詳しく知りたい時には、図書館に行き調べたい事柄の本をたくさん調べられること。

等があげられます。

小学校時代に読書の楽しみを身に付けると本は生涯の良い友人になります。読書は色々なことを教えてくれたり相談にも乗ってくれます。ノーベル医学賞を受賞した京都大の山中伸弥教授は、中学高校時代 SF 小説の「宇宙英雄ペリー・ローダン」シリーズをよく読んでいたそうです。またNHKブックスで出ていた「地球の科学・大陸は移動する」等科学物シリーズはどれも面白くて読んでいたそうです。しかし数々の挫折も味わっています。研修医として出発しますが手術が下手で整形外科医をあきらめて、研究者の道を進もうとしましたが何回も失敗をしたそうです。しかし、あきらめないで努力した結果iPS細胞を発見しました。研究の土台になったのは、読書だったそうです。

関城西小の図書室も子ども達が親しめるように改造しました。また新しい本もたくさん購入し「心の栄養」が取れるようにしました。国語・算数・理科・スポーツコーナーがあります。最後になりましたが、筑西市には「明野図書館」等素晴らしい図書館があるので「心の栄養」を取ってほしいと願っています。

(たけい たかし／筑西市立関城西小学校長)



# 7月・8月はイベント盛りダクサン!



## 📖 たなばたまつり

7月2日(水)10時から、恒例のたなばたまつりを開催します。更生保護女性会のメンバーとともに劇や歌、ゲームで楽しいひとときをお過ごしください。10時~11時半、視聴覚室。

## 📖 おはなし会

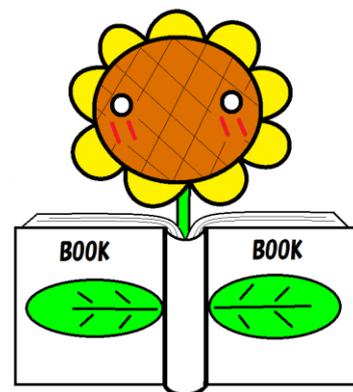
7月13日(日)、20日(日)午後3時から視聴覚室にておはなし会を開催します。ふるってご参加ください。他イベントと重なる日は時間が前後する可能性があります。ご了承願います。

## 📖 特集コーナー7月予定

- ☆ こわーい本、冷たい本特集
- ☆ 芥川賞、直木賞特集
- ☆ 夏休み課題図書、自由研究特集

## 📖 図書館キャラクターの命名コンテスト

5月に実施しました図書館キャラクターの投票で、右のキャラクターが選ばれました。今回は、このキャラクターの名前を募集します。図書館に投票用紙がありますので、ご来館の折に投票をお願い致します。6月24日(火)まで募集します。



## 明野図書館キャラクター

## 📖 映画会

7月20日(日)、視聴覚室にて映画会を行います。時間、上映タイトルについては後日、お知らせ致します。

## 📖 光る泥だんごづくり

恒例の、光る泥だんごづくりを開催します。

日時:8月10日(日) 午前10時~午後3時

詳細は次号、またはポスターでご確認ください。

## 図書館カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## <お知らせ>

### 📖 視聴覚資料の配送開始!

6月1日より、中央図書館・明野図書館の視聴覚資料(CD・DVD・ビデオ・カセット)が、中央・明野・関本・協和のどこでも借りられる・返せるようになりました! 予約して取り寄せも可能です。是非ご活用ください。

白抜き文字: 休館日

(7月8月、夏休み期間中は月曜日も開館します)

丸数字: おはなし会 15時

毎週水曜日: ブックスタートクラブ 9時~17時

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						